



VISION & SPORT

COMPÉTENCES VISUELLES ET PERFORMANCE SPORTIVE : ÉVALUER / ENTRAÎNER / OPTIMISER

OBJECTIFS DÉTAILLÉS

- Connaître les compétences visuelles qui influencent la performance sportive
- Evaluer les capacités visuelles chez le sportif avec des tests simples
- Découvrir les méthodes et pratiquer des activités d'entraînement des compétences visuelles
- Comprendre l'apport des nouvelles technologies dans l'entraînement visuel du sportif

PUBLIC & PRÉREQUIS

- Professionnels du monde sportif ou de la santé visuelle

PROGRAMME THÉORIQUE

- CARACTÉRISTIQUES VISUELLES DU SPORTIF
- ÉVALUATION DES CAPACITÉS VISUELLES CHEZ LE SPORTIF
*Acuité visuelle statique et dynamique – Réfraction
Sensibilité aux contrastes – Oculomotricité – Vision binoculaire – Accommodation – Vision stéréoscopique
Visualisation – Vision périphérique – Traitement de l'information visuelle – Suivi multiple d'objets – Go/No-go
Equilibre – Anticipation – Temps de réaction visuo-moteur
Coordination œil-main-pied*
- MÉTHODES D'ENTRAÎNEMENT VISUEL CHEZ LE SPORTIF
*Entraînement par capacités (Visuelles fondamentales – Visuo-cognitives et perceptuelles – Coordination visuo-motrice)
Entraînement par approche naturaliste (Lunettes stroboscopiques – Suivi oculaire – Par simulation)
Entraînement par plateforme sensorimotrice d'évaluation et d'entraînement*

PROGRAMME PRATIQUE

- ÉTABLISSEMENT DU PROFIL DE PERFORMANCE VISUELLE
- MESURES INDISPENSABLES À LA MISE EN PLACE DE L'ENTRAÎNEMENT VISUEL
Acuité visuelle – Réfraction – PPC – Phories – Acuité stéréoscopique
- INTÉGRATION DE L'ENTRAÎNEMENT VISUEL DANS LE SPORT
*Capacités visuelles liées au mécanisme perceptuel
Capacités visuelles liées au mécanisme décisionnel
Capacités visuelles liées au mécanisme effecteur*
- MISE EN PRATIQUE D'ACTIVITÉS VISUELLES SIMPLES
*Corde de Brock – Fusion 3D – Accommodation loin/près
Suivi oculaire – ...*
- PRÉSENTATION D'ÉQUIPEMENTS UTILISÉS POUR L'ENTRAÎNEMENT VISUEL
Lunettes stroboscopiques – Plateforme SENAPTEC – Neurotracker – Fitlights – ...



2 JOURS
En présentiel / 14 heures



ISV-Formation



840 € net de taxes*



INSTITUT DES SCIENCES DE LA VISION-FORMATION

Formations supérieures en Optométrie

24 rue Robinson, 42100 Saint-Etienne
info@isvision.fr / 04 77 95 31 70

* Net de taxes : exonération de TVA au titre d'activités s'inscrivant dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue