



## VISION & SPORT

### COMPÉTENCES VISUELLES ET PERFORMANCE SPORTIVE : ÉVALUER / ENTRAÎNER / OPTIMISER

#### OBJECTIFS DÉTAILLÉS

- Connaître les compétences visuelles qui influencent la performance sportive
- Evaluer les capacités visuelles chez le sportif avec des tests simples
- Découvrir les méthodes et pratiquer des activités d'entraînement des compétences visuelles
- Comprendre l'apport des nouvelles technologies dans l'entraînement visuel du sportif

#### PUBLIC & PRÉREQUIS

- Professionnels du monde sportif ou de la santé visuelle

#### PROGRAMME THÉORIQUE

- CARACTÉRISTIQUES VISUELLES DU SPORTIF
- ÉVALUATION DES CAPACITÉS VISUELLES CHEZ LE SPORTIF  
*Acuité visuelle statique et dynamique – Réfraction  
Sensibilité aux contrastes – Oculomotricité – Vision  
binoculaire – Accommodation – Vision stéréoscopique  
Visualisation – Vision périphérique – Traitement de  
l'information visuelle – Suivi multiple d'objets – Go/No-go  
Equilibre – Anticipation – Temps de réaction visuo-moteur  
Coordination œil-main-pied*
- MÉTHODES D'ENTRAÎNEMENT VISUEL CHEZ LE SPORTIF  
*Entraînement par capacités (Visuelles fondamentales –  
Visuo-cognitives et perceptuelles – Coordination visuo-  
motrice)  
Entraînement par approche naturaliste (Lunettes  
stroboscopiques – Suivi oculaire – Par simulation)  
Entraînement par plateforme sensorimotrice  
d'évaluation et d'entraînement*

#### PROGRAMME PRATIQUE

- ÉTABLISSEMENT DU PROFIL DE PERFORMANCE VISUELLE
- MESURES INDISPENSABLES À LA MISE EN PLACE DE L'ENTRAÎNEMENT VISUEL  
*Acuité visuelle – Réfraction – PPC – Phories – Acuité  
stéréoscopique*
- INTÉGRATION DE L'ENTRAÎNEMENT VISUEL DANS LE SPORT  
*Capacités visuelles liées au mécanisme perceptuel  
Capacités visuelles liées au mécanisme décisionnel  
Capacités visuelles liées au mécanisme effecteur*
- MISE EN PRATIQUE D'ACTIVITÉS VISUELLES SIMPLES  
*Corde de Brock – Fusion 3D – Accommodation loin/près  
Suivi oculaire – ...*
- PRÉSENTATION D'ÉQUIPEMENTS UTILISÉS POUR L'ENTRAÎNEMENT VISUEL  
*Lunettes stroboscopiques – Plateforme SENAPTEC –  
Neurotracker – Fitlights – ...*



#### DURÉE

2 JOURS  
En présentiel / 14 heures



#### LIEU

ISV-Formation



#### TARIFS

840 € net de taxes\*



INSTITUT DES SCIENCES DE LA VISION-FORMATION

Formations supérieures en Optométrie

24 rue Robinson, 42100 Saint-Etienne

[info@isvision.fr](mailto:info@isvision.fr) / 04 77 95 31 70

\* Net de taxes : exonération de TVA au titre d'activités s'inscrivant  
dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue