

## Formations courtes



### **PERFORMANCE VISUELLE**

Anatomie oculaire et défauts visuels  
Dépistage visuel  
Vision & travail  
Vision & sport



# ANATOMIE OCULAIRE ET DÉFAUTS VISUELS

Découvrir les bases de la vision

PERFORMANCE VISUELLE

## OBJECTIFS DÉTAILLÉS

- Connaître le vocabulaire lié à la vision
- Connaître l'anatomie oculaire et les différents défauts visuels
- Reconnaître les symptômes d'un défaut visuel ou d'un risque oculaire

## PUBLIC & PRÉREQUIS

Professionnels de santé tels que les infirmières, les médecins du travail, les médecins scolaires, les CHSCT...

## PROGRAMME THÉORIQUE

- Anatomie oculaire : paupières, cornée, cristallin, vitré, rétine
- Les défauts visuels : emmétrope, myopie, hypermétropie, astigmatisme et presbytie
- Définition de l'acuité visuelle
- La vision binoculaire et la stéréocularité : convergence et troubles de la vision binoculaire
- L'accommodation : mécanismes et modification en fonction de l'âge
- Les symptômes liés à un défaut visuel

## PROGRAMME PRATIQUE

- Mise en situation avec des verres de simulations d'un défaut visuel
- Tests utiles et rapides en dépistage



### DURÉE

1 journée (7h)  
en présentiel



### LIEU

A l'ISV-Formation ou sur site



### TARIFS

A l'ISV: 315€ HT  
Sur site : nous contacter



**INSTITUT DES SCIENCES DE LA VISION-FORMATION**

Formations supérieures en Optométrie

24 rue Robinson, 42100 Saint-Etienne  
info@isvision.fr / 04 77 95 31 70



# DÉPISTAGE VISUEL

Dépister un trouble visuel pour référer vers le praticien adapté

## OBJECTIFS DÉTAILLÉS

- Connaître l'organigramme de la filière visuelle
- Connaître les différents défauts visuels
- Apprendre et pratiquer les tests utiles en dépistage visuel
- Savoir référer vers le bon interlocuteur

## PUBLIC & PRÉREQUIS

Professionnels de santé tels que les infirmières du travail, les infirmières scolaires, médecins du travail...

## PROGRAMME THÉORIQUE

- La filière visuelle : l'ophtalmologiste, l'optométriste, l'orthoptiste, l'opticien
- Les défauts visuels, définition, impacts sur la vision et évolution des défauts réfractifs selon l'âge : myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie
- L'acuité visuelle : définition, mesure et analyse
- L'anamnèse : questionnaire détaillé et analyse
- Tests de dépistage : motilités oculaires, test de convergence, réflexes pupillaires, vision des couleurs
- Utilité du test rouge / vert
- Définition de divers termes optométriques : phorie, convergence, accommodation...
- Adaptation du testing en fonction du métier

## PROGRAMME PRATIQUE

- Conduite d'une anamnèse complète et analyse des informations
- Mesures et analyse des acuités visuelles en vision de loin et en vision de près
- Test de convergence : mesure du PPC (Punctum Proximum de Convergence)
- Motilités oculaires et observation de la biométrie pupillaire
- Pratique de l'appareil de dépistage visuel et analyse des résultats obtenus
- Référer vers le spécialiste



### DURÉE

1 journée (7h)  
en présentiel



### LIEU

A l'ISV-Formation ou sur site



### TARIFS

A l'ISV: 315€ HT  
Sur site : nous contacter



**INSTITUT DES SCIENCES DE LA VISION-FORMATION**

Formations supérieures en Optométrie

24 rue Robinson, 42100 Saint-Etienne  
info@isvision.fr / 04 77 95 31 70



# VISION & TRAVAIL

Prévenir les risques visuels liés à l'activité professionnelle

## OBJECTIFS DÉTAILLÉS

- Identifier les activités professionnelles à forts risques visuels
- Connaître les défauts visuels liés à l'activité professionnelle
- Connaître les pathologies oculaires liées à l'activité professionnelle

## PUBLIC & PRÉREQUIS

Professionnels de santé tels que les infirmières et médecins du travail, les infirmières et médecins scolaires, les CHSCT...

## PROGRAMME THÉORIQUE

- Notions d'anatomie oculaire : paupières, cornée, cristallin, vitré, rétine
- Les défauts visuels : emmétropie, myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie
- La vision binoculaire et la stéréocularité : convergence et troubles de la vision binoculaire
- L'accommodation : mécanismes et modification en fonction de l'âge
- Les risques visuels influencés par l'utilisation d'éclairages spécifiques
- Les risques visuels et oculaires liés à l'utilisation des écrans informatiques
- Les risques oculaires liés à une activité professionnelle à risque (meulage, soudure...)
- Prévention à l'ensemble de ces risques
- Ergonomie visuelle pour le poste de travail

## PROGRAMME PRATIQUE

- Étude de cas



### DURÉE

1 journée (7h)  
en présentiel



### LIEU

A l'ISV-Formation ou sur site



### TARIFS

A l'ISV : 315€ HT  
Sur site : nous contacter



**INSTITUT DES SCIENCES DE LA VISION-FORMATION**

Formations supérieures en Optométrie

24 rue Robinson, 42100 Saint-Etienne  
info@isvision.fr / 04 77 95 31 70



## VISION & SPORT

Optimiser les performances visuelles  
lors de la pratique d'un sport

### OBJECTIFS DÉTAILLÉS

- Connaître l'impact de la vision sur les performances sportives
- Mise en place d'un programme d'entraînement visuel

### PUBLIC & PRÉREQUIS

Professionnels du monde sportif.

### PROGRAMME THÉORIQUE

- Acuité visuelle et troubles réfractifs
- Sensibilité aux contrastes
- Motricité oculaire
- Coordination œil/main
- Champ visuel central et périphérique
- Vision binoculaire et stéréoscopique
- Aptitudes visuelles et sport
- Plan d'entraînement visuel adapté

### PROGRAMME PRATIQUE

- Mesures indispensables pour la mise en place de l'entraînement visuel : acuité visuelle, réfraction, PPC, phories, acuité stéréoscopique
- Entraînement de l'acuité visuelle dynamique
- Amélioration des fonctions motrices monoculaires et binoculaires dynamiques
- Optimisation de la vision stéréoscopique et des vergences
- Travail sur la coordination œil/main et œil/pied
- Amélioration de la mémoire visuelle et de l'empan perceptuel
- Entraînement de flexibilité et de la facilité accommodative
- Prise de conscience de la vision périphérique
- Présentation de l'entraînement avec lunettes stroboscopiques



#### DURÉE

2 jours (14h)  
en présentiel



#### LIEU

A l'ISV-Formation ou sur site



#### TARIFS

A l'ISV : 630€ HT  
Sur site : nous contacter



**INSTITUT DES SCIENCES DE LA VISION-FORMATION**

Formations supérieures en Optométrie

24 rue Robinson, 42100 Saint-Etienne  
info@isvision.fr / 04 77 95 31 70