

Masterclass

› Vision & Sport

Lundi
22
mai

Objectif de la formation

Afin d'améliorer leur performance athlétique, de plus en plus de sportifs suivent un entraînement spécifique de la vision visant à affiner leur système visuel et leurs compétences cognitives.

C'est dans ce contexte que cette journée de formation fournira aux participants une base de connaissances et d'outils leur permettant :

- › de comprendre l'intégration du traitement des informations visuelles au niveau cérébral,
- › de reconnaître et analyser les différentes stratégies visuelles en relation avec le sport,
- › d'analyser la coordination visuo-motrice,
- › de mettre en corrélation l'importance des mouvements des saccades et des poursuites oculomotrices dans la pratique sportive,
- › de identifier le rôle de chaque professionnel au sein d'une équipe pluridisciplinaire (optométriste, kinésithérapeute, préparateur physique,...) dans l'amélioration des performances visuelles chez le sportif.

Public

La formation s'adresse à tous professionnels de santé, de la vision et du sport :

- › Opticiens, optométristes, orthoptistes
- › Kinésithérapeutes, ostéopathes...

Horaires

1 jour (7h)
9h-12h30 / 13h30-17h



Cette formation est obligatoire pour les étudiants de U6 - Vision binoculaire spécialisée de l'ISV-Formation.

Intervenant : Christian DOTTER



Titulaire d'une Maîtrise Optique Physiologique, Optométrie, Optique de contact et Basse vision, Christian est dirigeant associé d'un magasin d'optique-lunetterie depuis 32 ans. Au fil du temps, Christian s'est spécialisé dans la réalisation d'équipements optiques spécifiques : vision et sport, protection, basse vision. Il propose également des entraînements visuels pour le basket, le golf et le tennis notamment.

Depuis 20 ans, Christian anime régulièrement des conférences internationales sur des sujets variés tels que l'ergonomie visuelle et la posture, la basse vision, la myopie évolutive ou encore les lentilles de contact techniques et thérapeutiques, auprès de professionnels de l'optique, de cliniciens, d'industriels et de laboratoires.

Programme

► Les voies visuelles et la pratique sportive

- › Les relations entre la vision, la posture et le sport
- › Les voies visuelles et leurs impacts sur la vision : impacts sur la sensibilité aux différents contrastes, impact sur les champs de vision maculaires et périphériques.

► Définition des compétences visuelles nécessaires à la pratique de sports collectifs et individuels

- › Foot, foot américain, hockey, rugby, Base Ball, hand, basket, vélo, volley, running, ski, tennis, golf,...

► L'importance d'une action multidisciplinaire dans l'amélioration des performances visuelles chez le sportif

- › Ophtalmologiste, opticien-optométriste, orthoptiste, ostéopathe, posturologue, podologues, orl...

► Analyse et protocole d'un bilan optique adapté à l'exigence visuelle des athlètes

- › Les 3 P : précision, protection, prévention
- › Quelles solutions optiques et lentilles proposer ?
- › Quelles sont les solutions rééducatrices possibles ?



Responsable

Sandra MALEYSSON O.D

Responsable formation U6
Vision binoculaire spécialisée,
ISV-Formation



Tarif



GRATUIT : étudiants de l'U6 et intervenants de l'ISV-Formation

25€ : étudiants et anciens étudiants de l'ISV-Formation

50€ HT : employeurs partenaires de l'ISV-Formation ainsi que leurs salariés

80€ HT : autres professionnels

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

Claude BROUILLAT, directeur administratif

Tel **04 77 95 31 70** • Mail c.brouillat@isvision.fr

www.isvision.fr/p/masterclass-vision-and-sport

Lieu de formation

Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM)
24 rue Robinson
42100 Saint-Etienne

